

Projektbroschüre

# Kindersprint



... Ihre Stadt in Bewegung



Kinder und Familien begeistern



# Kindersprint

## ...Ihre Stadt in Bewegung

»Kindersprint« ist eine **Initiative zur Bewegungsförderung** von Kindern im Grundschulalter. Unser Ziel ist es, Kindern in ihrer Lebenswelt **Freude an Bewegung** zu vermitteln und sie zum **regelmäßigen Sporttreiben** zu motivieren.

Denn regelmäßige körperliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter hat eine positive Wirkung auf die physische und psychische Gesundheit. Zudem behalten aktive Kinder diesen Lebensstil häufig auch als Erwachsene bei. Die Gesundheitsförderung in der Lebenswelt der Schüler ist wichtig, um die Chancengleichheit aller Kinder zu fördern.

WIR SIND

**in FORM**  
 Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
 und mehr Bewegung

Dass »Kindersprint« ein enorm wichtiges Projekt ist, wurde nun auch von den **Bundesministerien für Ernährung und Gesundheit** bestätigt: expika erhielt für den Kindersprint die Auszeichnung **»IN FORM«**. Dabei handelt es sich um Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung mit dem Ziel, das Ernährungs- & Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.

Mit Ihrer Unterstützung können wir unserem Ziel auch an Ihrem Firmenstandort näher kommen. Werden Sie Teil von Kindersprint und **engagieren Sie sich für junge Familien in Ihrer Stadt**. Als **Sammelspielpartner** bringen Sie Kinderaugen mit kleinen Preisen zum Leuchten. Als **Gastgeber des Abschlussevents** findet ein Familienfest in Ihren Geschäftsräumen statt und die Familien erleben Ihre Marke hautnah.



Drei Viertel  
 der Mädchen und  
 zwei Drittel der Jungen  
 in Deutschland verfehlen die  
 WHO-Bewegungsempfehlung,  
 täglich mindestens 60 Minuten  
 körperlich aktiv zu sein.\*



# Die Bewegungsinitiative **Kindersprint**

## ... begeistert Kinder & Familien



Bewegen Sie  
Kinder & Familien  
in Ihrer Stadt!



Das Team von Kindersprint tourt wochenweise mit dem computergestützten Laufparcours von Ulm bis Rostock und von Fulda bis Greifswald und besucht im laufenden Schuljahr im Schnitt **350 Schulen und Sportvereine in ca. 80 Städten.**



Bis zu **70.000 Kinder** nehmen jedes Jahr an den Vorrunden teil.

**Über 15.000 Kinder** treten jährlich **beim außerschulischen Abschlussevent** nach Klassenstufen gestaffelt gegeneinander an.

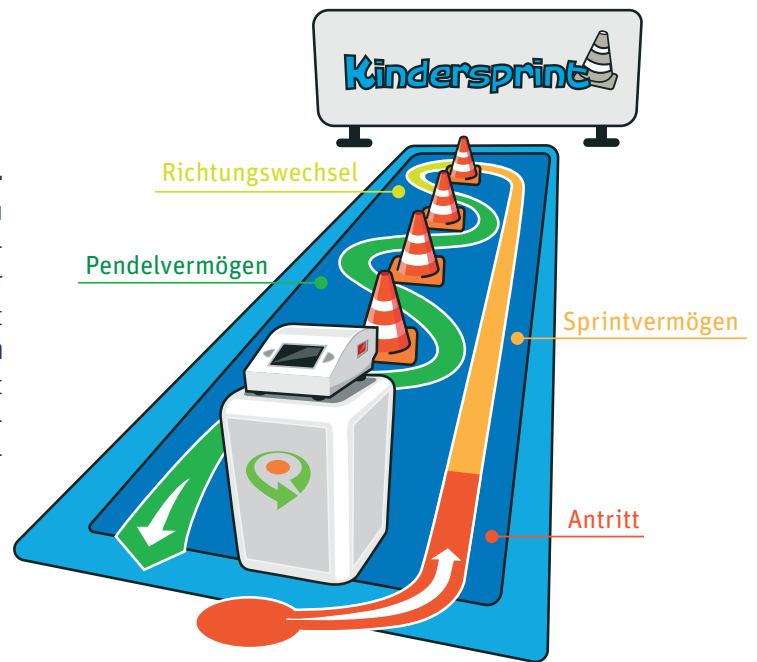


# Kindersprint

... ist ein **computer- und sensorengestützter Laufparcours**, der bis auf die Tausendstelsekunde genau verschiedene Laufdaten erfasst. Eine nach dem Zufallsprinzip gesteuerte Ampel gibt vor, ob der Läufer links oder rechts vom Laufparcours startet. Im Sprint wird eine **ca. 8 bis 10 m lange Strecke bis zu einem Wendepunkt** zurückgelegt, nach der Wende erfolgt der Rücklauf im Slalom durch die Hindernisse im Laufparcours. Dabei messen Lichtschrankensysteme verschiedene Teilzeiten: (Vgl. Grafik)

- Antritt
  - Sprintvermögen
  - Richtungswechsel
  - Pendelvermögen
- sowie die Gesamtzeit.

Nach jedem Lauf erhält das Kind seinen **persönlichen Laufzettel**, auf dem seine individuellen Laufergebnisse abgedruckt sind.



Dadurch kann sich jedes Kind an der eigenen Leistung messen und durch wiederholtes Trainieren mindestens einen Erfolg für sich verbuchen.

## Ob Bewegungsmuffel oder As im Sport – jedes Kind kann mitmachen

**Sportunterricht mal anders:** Von Montag bis Freitag baut das Kindersprint-Team den Laufparcours in den Grundschulen und Sportvereinen Ihrer Stadt und Umgebung auf. Im Rahmen des Schulsportunterrichts oder beim Nachmittagstraining testen die Kinder spielerisch ihre sportliche Leistung hinsichtlich Schnelligkeit, Reaktionsvermögen und Konzentration.

**Kindersprint begeistert ca. 800 – 1.200 Kinder einer Stadt / Region für mehr Bewegung.**



Holen Sie  
Kindersprint auch  
in Ihre Stadt!



## Laufen – Sammeln – Gewinnen

Nach jedem Lauf erhält das Kind seinen **persönlichen Laufzettel**, auf dem seine Laufergebnisse abgedruckt sind. Auf jedem Laufzettel befindet sich auch ein **Sammelbild**. Jedem Sammelbild ist ein Partner zugeordnet.

Der Veranstaltungsflyer informiert darüber, welcher Partner sich hinter welchem Sammelbild verbirgt. **Die Kinder können die Sammelbilder gegen kleine Überraschungen beim Partner einlösen.**



## Außerschulischer Sportwettkampf und Familien-Event

Kindersprint endet mit einem großen außerschulischen Sportwettkampf. Dazu lädt der Finalpartner alle teilnehmenden Kinder mit ihren Familien an einem Samstag in seine Räumlichkeiten ein.

Als Höhepunkt findet für jeden Jahrgang eine Siegerehrung statt. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Damit ist jedes Kind ein Gewinner. Mit einem bunten Rahmenprogramm wird der Tag zu einem Familienfest, das in Erinnerung bleibt.

**Zum Finale werden zwischen 400-800 Besucher erwartet.**





### Mehrwert für Schulen und Vereine

- Sporttag der besonderen Art
- Abwechslung im Sportunterricht
- Kostenlose Teilnahme

### Mehrwert für Kinder und Familien

- Erleben eines sportlichen Wettkampfs
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Sportliche Erfolgserlebnisse
- Alle Kinder sind Gewinner
- Großes Familienfest

### Mehrwert für Partner

- Soziales Engagement
- Zielgruppe „junge Familien“
- Emotionale und bewusste Aufmerksamkeit für Ihre Marke durch vielfältige Werbemittel (Vgl. Leistungsangebot)
- Direkter Kundenkontakt
- Potential für Neukundengewinnung / Kundenbindung
- Langfristige Markenplatzierung
- Positives Image
- Hohe Medienwirkung
- Lokale Vernetzung
- Geringer organisatorischer Aufwand
- Zusätzlich für den Finalgastgeber:  
400 – 800 Besucher in Ihren Geschäftsräumen





»Ich bin beim Regionalauscheid dabei, weil ich Spaß am Rennen habe und auch für meine Schule kämpfen will.«

Kurt (8 Jahre), Grundschule Waldheim, Schnellster seiner Klasse

»Vor dem Endspurt mussten wir extra noch einen kleinen Parcours im heimischen Garten aufbauen. Yannis wollte nämlich unbedingt trainieren, um am Tag der Veranstaltung das Beste aus sich herausholen zu können.«

Herr Thiele aus Leißling, Vater von Yannis  
3. Platz beim Endspurt der Erstklässler Jungen



»Das ist eine tolle Veranstaltung. Alles ist gut organisiert. Dass unsere Tochter den achten Platz belegt hat, macht uns stolz.«

Frau Lange aus Döbeln, Mutter von Nele (7 Jahre)

»Sehr geehrtes Team der „Kindersprint-Aktion“, hiermit möchte ich ein ganz herzliches Dankeschön im Namen aller Schülerinnen und Schüler, des Kollegiums und der Eltern für die durchgeführte Aktion aussprechen. Die Resonanz war äußerst positiv – bezogen auf Organisation und pädagogischem Geschick der Animateure. Einfach eine gelungene Sportaktion! (...)«

Frau Braatz, Rektorin Johann-Wolfgang-von-Goethe-Schule, Havelsee über eine Kindersprint-Sportstunde

»Der Wettkampf animiert Schüler zu Höchstleistung, auch weil ganz viele Eltern hautnah dabei sind.«

Frau Mewes, Lehrerin Grundschule Züssow über ein Kindersprint-Endspurt



»(...) auf diesem Weg möchte ich mich ganz herzlich für die Durchführung des Kindersprints in der Stadt Delitzsch bedanken. (...) Diese Initiative ist in der heutigen Zeit nicht hoch genug wertzuschätzen. Leider sind zu viele Kinder in ihrer Freizeit inaktiv, weil sie einfach nicht wissen, wie viel Spaß Sport machen kann und wie wichtig er für uns ist. Auch die Wettbewerbssituation, die die Kinder im späteren Leben in anderer Form immer wieder erfahren werden, können sie beim „Kindersprint“ in spaßhafter Ausprägung erleben.«

Oberbürgermeister Dr. Wilde, Delitzsch



»(...) Alles in allem war die Veranstaltung ein gelungenes sportliches Ereignis, das viele Familien in der Stadt zusammengebracht hat! (...) Ich hoffe, die Veranstaltung bleibt unserer Stadt erhalten, und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit im kommenden Jahr!«

Bürgermeister Laesicke, Oranienburg



Auszug aus unseren Referenzen:



Mercedes-Benz



**OBI**

**toom**  
DER BAUMARKT



**S** Sparkasse

**V** Volksbanken  
Raiffeisenbanken

**ECE**

**mfi**