

Die Anmeldung ist ganz einfach:

Füllen Sie einfach online das Anmeldeformular der Volkshochschule unter <https://vhs-halle.de/Programmbereich/cm68efab70d56e6.html> aus.



Hier gibt es alle Kurse online:

<https://vhs-halle.de/Programmbereich/cm68efab70d56e6.html>



Eine Veranstaltungsreihe von



Volkshochschule
Adolf Reichwein
der Stadt Halle (Saale)



Gefördert von



Die Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) e.V. & die Volkshochschule Adolf Reichwein der Stadt Halle (Saale) präsentieren:



Fit & kompetent im Ehrenamt!

Die Volkshochschule Halle (Saale) und die Freiwilligen-Agentur Halle (Saale) laden herzlich zur neuen Fortbildungsreihe „Fit & kompetent im Ehrenamt!“ ein.

Diese Veranstaltungsreihe richtet sich an alle ehrenamtlich Engagierten in der Kinder-, Jugend- und Familienarbeit und bietet eine tolle Gelegenheit, anwendungsorientiertes Know-how zur Unterstützung ihres Ehrenamts zu erwerben.

Die Themen der Fortbildungsreihe können einzeln oder als gesamte Reihe besucht werden. Jede Veranstaltung ist darauf ausgelegt, die Kompetenzen der Teilnehmenden zu stärken und ihnen praktische Tipps und Methoden für ihre ehrenamtliche Tätigkeit zu vermitteln.

Die Teilnahme ist für ehrenamtlich Aktive kostenfrei.

Die Veranstaltungsreihe wird durch die Stadt Halle (Saale) gefördert.

26H102.
201

Konfliktbewältigung: Wege zu mehr Gelassenheit und Verständnis

Di, 08.09.2026, 17:00-19:15 Uhr

Konflikte fordern uns heraus. Doch worum geht es dabei eigentlich? Wie kann es gelingen, die Sach- und Beziehungsebene zu trennen und das eigentliche Anliegen besser zu verstehen? Und welche Möglichkeiten gibt es, situationsgerecht und angemessen zu reagieren und zu kommunizieren? Mit theoretischem Hintergrundwissen, vielfältigen Methoden sowie einem beständigen Perspektivwechsel zielt der Workshop auf die Reflexion und Weiterentwicklung der Konflikt- und Gesprächskompetenz im Ehrenamt.

Referentin: Martina Brachwitz, Coaching & Supervision

26H102.
205

Spielend lernen & Freizeit aktiv gestalten

Di, 15.09.2026, 17:00-19:15 Uhr

Langeweile gibt es nicht - In diesem Modul geht es um eine mögliche Ausgestaltung der Patenschaft / des Engagements, konkret geht es um Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten in der Stadt Halle, die Ausgangspunkt für gemeinsame Aktivitäten und Gespräche sein können. Gerne können eigene Tipps zur Freizeitgestaltung mit Kindern, Jugendlichen und Familien mitgebracht werden.

Referentin: Sandra Wetekamp, Koordinatorin für Familie und Bildung, Familienzentrum der Franckeschen Stiftungen

26H102.
206

Medienkompetent begleiten: Chancen, Risiken und praktische Tipps für das Ehrenamt

Di, 22.09.2026, 17:00-19:15 Uhr

Kinder und Jugendliche wachsen in einer digitalen Welt auf - was bedeutet das für ehrenamtliche Begleiter:innen? Der Workshop gibt Einblick in aktuelle Mediennutzung, sensibilisiert für Herausforderungen wie Fake News, TikTok & Co. und vermittelt alltagsnahe Methoden, um Kinder und Familien medienpädagogisch zu unterstützen

Referent: Matthias Melzer, Medienpädagoge / Referent für digitale Bildung bei der workshopen eG

26H102.
202

Meine Rolle als Ehrenamtlicher und Umgang mit Grenzen

Di, 29.09.2026, 17:00-19:15 Uhr

Ehrenamt ist Herzenssache - aber auch eine Herausforderung für die eigenen Grenzen. Wie kann ich auch langfristig freudvoll engagiert bleiben? Wie finde ich die Balance zwischen Verantwortung und Selbstfürsorge? Und wie gehe ich mit Erwartungen um, die mich überfordern könnten?

Referentin: Martina Brachwitz, Coaching & Supervision

26H102.
.203

Psychische Belastungen im Kinder- und Jugendalter sensibel begegnen

Di, 06.10.2026, 17:00-19:15 Uhr

Im Workshop setzen wir uns damit auseinander, woran ehrenamtlich Engagierte seelische Krisen bei jungen Menschen erkennen und sensibel darauf reagieren können. Sie erfahren mehr zur seelischen Gesundheit einschließlich Krisen und Erkrankungen. Zudem bekommen Sie Einblicke, wie Sie belasteten Familien (mit psychisch erkrankten Eltern) Zugänge zum Hilfesystem erleichtern können und wichtige Botschaften für betroffene Kinder vermitteln können.

Referentin: Annika Menzel (Kindheitswissenschaftlerin B.A. Projektkoordinatorin "Verrückt na und?!"/ "Seelenpaten")

26H102.
.204

Bis hierhin und nicht weiter: von Grenzen & der eigenen Rolle im Ehrenamt

Di, 03.11.2026, 17:00-19:15 Uhr

Im Ehrenamt geben wir oft viel von uns - doch wie viel ist zu viel? In diesem Workshop gehen wir gemeinsam der Frage nach, wo die persönlichen Grenzen im Engagement liegen. Dabei nehmen wir auch die eigene Rolle als Ehrenamtliche:r genauer unter die Lupe. Das Besondere dabei? All das passiert mittels kreativer Schreibimpulse, die dabei helfen, neue Perspektiven zu gewinnen und Reflexionsprozesse zu stärken.

Referent: Henrik Pohl, Kulturwissenschaftler & Autor

26H102.
.207

Erste Hilfe für das Kind

Di, 10.11.2026, 17:00-19:15 Uhr

Auch im ehrenamtlichen Engagement mit Kindern und Jugendlichen kann es zu Notfallsituationen kommen. Dabei ist es wichtig zu wissen, dass Kinder in medizinischen Notfällen anders als Erwachsene behandelt werden müssen. Im Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie in diesen Situationen mit Kindern richtig und beherrscht handeln. Sie lernen theoretisch und praktisch wichtige Regeln und Sofortmaßnahmen, z.B. bei Bewusstlosigkeit, bei Atemnot, bei Verletzungen oder bei Stromunfällen.

Referent: Jordan Lee Eck, Sanitäter und Erste-Hilfe-Ausbilder