

# Mental Aufmuskeln am 26. Februar in Halle (Saale)

## Kommunizieren als Coach im Vereinssport: Der feine Unterschied

Kommunikation ist eine der Schlüsselkompetenzen schlechthin, um die eigenen Sportlerinnen und Sportler zu erreichen und sie in der Entfaltung ihrer Leistung und Potenziale zu unterstützen – sowohl im Jugend-, als auch im Erwachsenenbereich. Es stellen sich Fragen wie:

- Wie sende ich als Coach verständliche Botschaften?
- Wie schaffe ich einen Raum des Vertrauens?
- Wie höre ich wirklich aufmerksam zu?

In unserem Workshop für Trainerinnen und Trainer im Vereinssport beschäftigen wir uns theoretisch mit dem Handwerkszeug einer wertschätzenden Kommunikation und üben uns gleichzeitig in unserem Kommunikationsverhalten. Eine abschließende Austauschrunde gibt uns die Möglichkeit, das Thema weiter zu vertiefen.

## Dein Referent

Janosch Daul - Sportpsychologe beim HFC,  
Sportwissenschaftler und systemischer Coach



"Als Coach sollte man die Merkmale wertschätzender Führung kennen."

## Im Gespräch mit

Jonathan "Capi" Ranft - Cheftrainer der U14 des HFC



"Echte Führung beginnt mit Empathie."

## Was steht an?

- SpeedDating: Kennenlernen der Trainer
- Zielstellungen des Workshops
- Sportler-Trainer-Interaktion: Beispiele respektloser und höchst wertschätzender Kommunikation
- Partnerarbeit: Sammeln und Vorstellen von Merkmalen wertschätzender Kommunikation durch die Trainer
- Input von Janosch Daul: Merkmale einer wertschätzenden Kommunikation
- Transferarbeit: Umsetzung in die Trainingspraxis
- Abschluss: Sicherstellen der Nachhaltigkeit

## Informationen & Anmeldung

**Wann?** Mittwoch, 26. Februar 2025  
von 18 bis 20.30 Uhr

**Wo?** Sitzungssaal des SV Halle e.V.,  
Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

**i** Diese Fortbildung ist zur Verlängerung der DOSB-Übungsleitende C sportartübergreifender Breitensport-Lizenz mit drei Lerneinheiten anerkannt.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melde dich vorab per E-Mail wbei ralf.gottfried@meine-krankenkasse.de an.

Wir freuen uns auf dich!

## Immer für dich da



Ralf Gottfried  
Account Manager  
Region Halle (Saale)



Mobil 0174 3452172



ralf.gottfried@  
meine-krankenkasse.de

